



EKİM 2016 YEMEK LİSTESİ



	KAHVATI		ÖĞLE YEMEĞİ		İKİNDİ KAHVALTISI	
03.10.2016	Omlet, Kaşar peynir, Reçelli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	397	Tarahana çorba, Fırın patates, Zeytinyağı barbunya, Meyve	562	Mini Kanep e, Ayran	242
04.10.2016	Peynirli tost, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/İhlamur	300	Toyga çorba, Sebzeli fırın tavuk, Pirinç pilavı, Salata	568	Sable, Meyve	315
05.10.2016	Küp patatesli yumurta, Beyaz peynir, Ballı ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	414	Mercimek çorba, Kabak kalye, Peynirli kuskus, Yoğurt	509	Elmalı turta, Süt	282
06.10.2016	Haş yumurta, Kaşar peynir, Tahin pekmezli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	385	Sebze çorba, Misket köfte, Soslu spaghetti, Salata	584	Susamlı örgü çubuk, Meyve	186
07.10.2016	Çırpılmış yumurta, Beyaz peynir, Reçelli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	380	Düğün çorba, Kuru fasulye, Dom. biberli bulgur pilavı, Komposto	578	Havuçlu, tarçınlı kek, Süt	269
10.10.2016	Fırında yumurtalı ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	375	Saray çorba, Tavuklu bezelye, Şehriyeli pirinç pilavı, Meyve	533	Düğme kurabiye, Süt	262
11.10.2016	Sahanda yumurta, Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Süt/İhlamur	380	Yarma çorba, Rosto köfte, Patates püre, Ayran	473	Peynirli kek, Limonata	310
12.10.2016	Pancake, Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Süt/İhlamur	345	Şafak çorba, Mercimek yemeği, Fırın makarna, Komposto	643	Mozaiik pasta, Meyve	320
13.10.2016	Omlet, Kaşar peynir, Ballı ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	397	Domates çorba, Etili taze fasulye, Pirinç pilavı, Cacık	496	Paskalya, Komposto	267
14.10.2016	Krem peynirli ekme k, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/İhlamur	335	Yıldız şehriye çorba, Tavuk sote, Peynirli erişte, Salata	554	İspanaklı börek, Ayran	222
17.10.2016	Çırpılmış yumurta, Beyaz peynir, Reçelli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	380	Ezogelin çorba, Yalancı mantı, Zeytinyağı karışık sebze, Yoğurt	496	Bisküvil i pasta, Meyve	304
18.10.2016	Haş yumurta, Kaşar peynir, Tahin pekmezli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	385	Yayla çorba, Çiftlik köfte, Bulgur pilavı, Salata	511	Peynirli mini sandviç, Ayran	242
19.10.2016	Sahanda yumurta, Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Süt/İhlamur	380	Tarahana çorba, Sebzeli türlü, Sigara böreği, Yoğurt	482	Mandalinal i tart, Süt	282
20.10.2016	Krep, Reçel, Kaşar peynir, Zeytin, Süt/İhlamur	300	Erişte çorba, Tavuk baget, Patates püre, Salata	529	Susamlı çubuk, Meyve	186
21.10.2016	Bazlama, Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Süt/İhlamur	329	Köfteli çorba, Nohut yemeği, Sebzeli pirinç pilavı, Meyve	537	Damla çikolatalı kek, süt	269
24.10.2016	Peynirli tost, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/İhlamur	300	Şafak çorba, Kıymalı karnabahar, Soslu makarna, Yoğurt	470	Cevizli kurabiye, Limonata	310
25.10.2016	Omlet, Kaşar peynir, Reçelli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	397	Yoğurtlu tavuk çorba, Ali paşa pilavı, zeytinyağı pırasa, Meyve	547	Gözleme, Ayran	259
26.10.2016	Krem peynirli ekme k, Haşlanmış yumurta, Zeytin, Süt/İhlamur	335	Havuç çorba, Mercimek yemeği, Kıymalı börek, Komposto	611	Puding, Muz	189
27.10.2016	Çırpılmış yumurta, Beyaz peynir, Ballı ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	380	Ezogelin çorba, İspanak yemeği, Peynirli erişte, Yoğurt	494	Çiçek poğaç, Komposto	297
28.10.2016	Küp patatesli yumurta, Kaşar peynir, Reçelli ekme k, Zeytin, Süt/İhlamur	414	Tutmaç çorba, Sebzeli fırın tavuk, Dom. biberli bulgur pilavı, Salata	544	Tahin pekmezli ekme k, Meyve	205
31.10.2016	Bazlama, Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Süt/İhlamur	329	Kazdağı çorba, Kabak kalye, Kaşarlı kuskus, Yoğurt	509	Browni, Meyve	320

RENKLİ KELEBEKLER KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ